



Adı-Soyadı: Aysun Aktaş Özkafacı

Unvan: Uzman Psikolog/ Psikoterapist /Sanat Terapisti

İş Adresi: Sante Psikolojik Gelişim ve Danışmanlık Merkezi, Üsküdar/ İstanbul

Tel:

Kısa Özgeçmiş:

19 Mayıs Üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji bölümünü bitirdi. 2012 yılında İstanbul Ar-el Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Bölümünde yüksek lisansını tamamlayarak uzmanlık derecesini aldı.

2008-2010 yılları arasında Kognitif ve Davranış Terapileri Derneği tarafından Avrupa Davranış ve Kognitif Terapiler Birliği'nin (EABCT) eğitim standartlarına uyumlu olarak Prof. Dr. Mehmet Zihni Sungur tarafından "Kognitif ve Davranış Terapilerinin Temel İlkeleri ve Depresyon ve Anksiyete Bozukluklarının Tedavisinde Kullanımı" alanında verilen 200 saatlik teorik eğitim ve süpervizyonları tamamladı. 2020 yılında Dr. Tahir Özakkaş tarafından verilen "Bütüncül Psikoterapi" eğitimine başladı. Teori, formülasyon ve süpervizyon aşamalarını tamamlamıştır. 2022 yılında Prof. Dr. Doğan Şahin'den "Aktarım Odaklı Terapi" eğitimini almıştır 2021 yılında Meb onaylı Aile Danışmanlığı eğitimini tamamlamıştır. 2022 yılında Emdr 1.Düzyer eğitimini tamamlamıştır. 2023 yılında Amerikalı sanat terapisti Dr. Cathy Malchiodi tarafından verilen " Travma ve Dısavurumcu Sanat Terapi Eğitimi"ni tamamlamıştır. İstanbul Psikanaliz Derneği tarafından düzenlenen,"Psikanalize Giriş Seminerleri"ne katılmıştır (Ekim 2022- Nisan 2023). 2023 yılında Prof.Dr.Doğan Şahin tarafından verilen "Cinsel Terapi Seminerleri"ne ve 2019 Ariel Giarretto tarafından Somatik Deneyimleme Giriş (SE) Eğitime katılmıştır. 2023 yılı Haziran ayında Emdr 2.düzyer eğitimini tamamlamıştır. 2023 yılında Sensorimotor Art Therapy enstitüsü kurucusu(Avustralya) Cornelia Elbrecht'in 7 hafta süren "Healing Trauma with Guided Drawing" eğitimine katılmıştır.

2016-2018 yıllarında devam eden İ.Ü Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim dalı "Ruhsal Bozukluklarda Sanat Psikoterapisi ve Rehabilitasyonu" programını bitirmiştir. 2017 yılından itibaren İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Sosyal Psikiyatri Anabilim dalında, yataklı servis hastaları ve ayaktan hastalarla olmak üzere ayrı ayrı düzenlenen Sanat psikoterapisi Atölye yürütücülüğü yapmakta ve süpervizyonlara devam etmektedir. 2021-2022 yıllarında İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Sosyal Psikiyatri servisinde Şizofreni tanılı bireylerle grup sanat terapisi çalışması yapmıştır. 2019 yılında *Uluslararası Toplum ve Şizofreni kongresine* "Kronik Ruhsal Bozukluk Tanılı Bireylerde Ebru Sanatının Kullanıldığı Grup Terapi Sürecinin Sonuçlarının Değerlendirilmesi" başlıklı araştırma çalışmasının sunumuyla katılmıştır. 2020

yılında Doç. Dr. Nurhan Eren ile birlikte **The Arts in Psychotherapy** dergisinde, “*Effect of art psychotherapy using marbling art on depression, anxiety, and hopelessness in female survivors of domestic violence with PTSD*” başlıklı makaleleri yayınlanmıştır. 2020 yılında **4.Ulusal Bütüncül Psikoterapi Kongresine** katıldığı bildiri sunumuyla birincilik sunum ödülü almıştır. 2021 yılı Covid sürecinde Yeme Bozukluğu tanılı bireylerle 14 oturum olarak uyguladığı grup sanat terapisi çalışmasını **VI. Uluslararası X. Ulusal Psikiyatri Hemşireliği kongresinde** “Covid-19 Salgını Sürecinde Ruhsal Bozukluk Tanılı Bireylerle Yapılan Ebru Sanatı İle Grup Sanat Psikoterapisi Sürecinin Değerlendirilmesi” başlığıyla araştırma bildirisi olarak sunmuştur. 2021 yılında 5.Bütüncül Psikoterapi kongresine “Kaostan Düzene Geçiş: Sanat ve Yaratıcılık Bağlamında Üç Ayrı Sanatçının (*Ressam Fikret Mualla, Yazar Lewis Carroll, Müzisyen Chester Bennington*) Yaşamına Bütüncül Bakış” başlıklı panel çalışmasıyla katılmıştır. Bu Panelde yaptığı sunumu makaleye dönüştürmüş ve dergi parkta Bütüncül Psikoterapisi dergisinde makale olarak yayınlanmıştır.2022 yılı Nisan ayında İsviçre’nin Lozan kentinde düzenlenen **38. The Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI - Bütüncül Psikoterapi)** kongresine panel ve atölye çalışmasıyla katılmıştır. Farklı isimlerden aldığı süpervizyonlar devam etmektedir. Kanada’nın Vancouver şehrinde düzenlenen 39.Sepi kongresine Psikiyatrist Dr.Tahir Özakkaş ile birlikte panelist olarak “Expressive Techniques in Group Art Psychotherapy: Applications and Techniques of Group Art Psychotherapy with Marbling Art with Individuals Diagnosed with Schizophrenia” başlıklı panel çalışmasıyla katılmıştır. Akademik yayın yapan Ulusal dergilerde hakemlik yapmaktadır.

2016 yılında Bağlarbaşı İhtisas okulunda başladığı ebru çalışmalarına ebru sanatçısı Yılmaz Eneş’in öğrencisi olarak devam etmiştir. 2017 yılında Temel sanat eğitimi dersleri almıştır. 2018 yılında 784 saatlik “Sanat ve Tasarım” eğitimini tamamlayarak Beylerbeyi Olgunlaşma Enstitüsünden başarı sertifikası almıştır. 2019 yılında Türk İslam Sanatları Merkezinde Minyatür Sanatı eğitimi almıştır.

Ergen ve Yetişkin bireylerle, bireysel ve grupla psikoterapi çalışmalarına devam etmektedir. Özellikle Travma Sonrası Stres Bozukluğu, Yas ve Kayıp, Boşanma, Öfke Kontrolü, Depresyon ve Anksiyete Bozuklukları (Panik Atak, Fobiler, Okb, Takıntı), Yeme Bozuklukları, Kişilik Örüntüleri (Borderline, Şizoid, Narsisistik Yapılar), Bipolar duygu durum bozuklukları ve Psikotik düzlemdeki bireylere destekleyici psikoterapi, Yakın İlişkiler, Aile ve Evlilik danışmanlığı çalışma alanlarıdır. Online ve yüz yüze danışan görmektedir. Üsküdar bulunan kurucusu olduğu Sante Psikolojik Gelişim ve Danışmanlık Merkezinde çalışmalarına devam etmektedir.

Aldığı Eğitimler

Bütüncül Psikoterapi Eğitimi (Psikoterapi Enstitüsü Dr.Tahir Özakkaş/ 2020- 19.grup)

EMDR 1.Düzye Eğitimi (Asena Yurtsever-Emre Konuk/ Ay Enstitü-2022)

EMDR 2.Düzye Eğitimi (Asena Yurtsever/ Ay Enstitü-2023)

Aktarım Odaklı Terapi (Prof.Dr.Doğan Şahin-2022)

Cinsel Terapi Seminerleri (Prof.Dr. Doğan Şahin-2023)

Duygu Odaklı Terapi Eğitimi (Psikoterapi Enstitüsü, 2023)

Healing Trauma with Guided Drawing (Rehberli Çizimle Travmayı İyileştirmek), Sensorimotor Art Therapy Institute (Cornelia Elbrecht/ Avustralya-2023)

Travma ve Dısavurumcu Sanat Terapi Eğitimi (Dr. Cathy Malchiodi/ ABD -2023)

Hipnoz Eğitimi (Psikoterapi Enstitüsü, Dr.Tahir Özakkaş ve Öğrencileri, 2023)

Psikanalize Giriş Seminerleri (İstanbul Psikanaliz Derneği/ Ekim 2022- Nisan 2023)

Emdr İle Yetişkinlerde Bağlanma Sorunları Üzerine Çalışmak (Ay Enstitü-2023)

Aile Danışmanlığı Eğitimi (Milli Eğitim Bakanlığı-2021)

Sanat Psikoterapisi ve Rehabilitasyonu Programı (İstanbul Üniversitesi Çapa Tıp Fakültesi Sosyal Psikiyatri Servisinde 2016 yılında başladığı eğitimi 2018 yılında tamamlamıştır, Halen Sosyal psikiyatri servisi Sanat Psikoterapileri programı kapsamında sanat terapi atölye yürütücülüğüne devam etmektedir.)

Sanat ve Tasarım Eğitimi (784 saatlik İstanbul Beylerbeyi Olgunlaşma Enstitüsünden/ 2018 yılında Milli Eğitim Bakanlığı onaylı sertifika)

Somatik Deneyimleme Giriş Eğitimi (Somatik Deneyimleme Türkiye, Ariel Giarretto, 2019)

Bilişsel Davranışçı Terapi (BDT) Eğitimi (2008-2010 yıllarında Prof. Dr. Mehmet Zihni Sungur)

MOXO Dikkat Ölçme Testi (2022)

Bağımlılıkla Mücadele Kursu (Yeşilay -2014 yılı)

Çözüm Odaklı Terapi (Okan Üniversitesi- Nevin Dölek tarafından-2012 yılı)

Üstün Yetenekli Çocukların Eğitimi (Mevlana Üniversitesi/ 2015)

Psiko-sosyal Müdahale Eğitimi (2012)

MMPI (Türk Psikologlar derneği- 2010)

Cat ve Louisa Duss Projektif Çocuk Testleri (2012)

Yoga Eğitimi (Indian Cultural Center / Jakarta– 2005)

AKADEMİK ÇALIŞMALAR

Uluslararası ve Ulusal Akademik Yayınlar

1. Effect of art psychotherapy using marbling art on depression, anxiety, and hopelessness in female survivors of domestic violence with PTSD, *The Arts in Psychotherapy*, Volume 71, November 2020, <https://doi.org/10.1016/j.aip.2020.101703>
2. Şizofreni Tanılı Bireylerle Ebru Sanatı İle Grup Sanat Psikoterapi Sürecinin Anksiyete, Depresyon ve Şizofrenide İşlevsel İyileşme Düzeyine Etkisi, *Bütüncül Psikoterapi Dergisi*, cilt:6, sayı:12, 9-24, 2023. <https://doi.org/10.56955/bpd.1309661>
3. Kaostan Düzene Geçiş: Sanat ve Yaratıcılık Bağlamında Ressam Fikret Mualla Saygı'nın Yaşamın Bütüncül Bakış, *Dergi Park, Bütüncül Psikoterapi Dergisi*, Sayı 9, 2022
4. Covid-19 Salgını Sürecinde Ruhsal Bozukluk Tanılı Bireylerle Yapılan Ebru İle Grup Sanatpsikoterapi Sürecinin Değerlendirilmesi, VI.Uluslararası X.Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongre Kitapçığı, 2021 (Yayın olarak puanlanmıştır)
5. Travmasonrası Stres Bozukluğu Tanısı Almış Bireylerde Ebru İle Yapılan Sanat Terapinin Etkisi, V.Uluslararası IX.Ulusal Psikiyatri Hemşireliği Kongre Kitapçığı, Antalya, 2018 (Yayın olarak puanlanmıştır)

Kongrelerde Panel, Bildiri Sunumları ve Atölye Çalışmaları

1. Expressive Techniques in Group Art Psychotherapy: Applications and Techniques of Group Art Psychotherapy with Marbling Art with Individuals Diagnosed with Schizophrenia, 39. Society for the Exploration of Psychotherapy Integration Congress, 12 Mayıs, Vancouver, 2023
2. Travmada Emdr Terapi ve Sanat Terapinin Entegrasyonu, Atölye Çalışması, 7. Bütüncül Psikoterapi Kongresi, İstanbul, 2023.
3. Expressive Techniques in Art Psychotherapy: Personality Patterns and Psychotherapy Applications Using Marbling Art in Symptomatology, 38. Society for the Exploration of Psychotherapy Integration Congress, Panelist, 2022
4. Art Psychotherapy Applications and Techniques Using Marbling Art, 38. Society for the Exploration of Psychotherapy Integration Congress, Atölye Çalışması, 2022

5. Geçmişten Günümüze Eski Türk ve Anadolu Kültüründe Sanatın Tedavi Amaçlı Kullanımı, 6.Bütüncül Psikoterapi Kongresi, Panelist, 2022
6. Ebru Sanatının Kullanıldığı SanatPsikoterapi Uygulama Ve Teknikleri, 6.Bütüncül Psikoterapi Kongresi, Atölye Çalışması, Ankara, 2022
7. Kaostan Düzene Geçiş: Sanat Ve yaratıcılık Bağlamında Üç Ayrı Sanatçının Yaşamına Bütüncül Bakış, 5. Bütüncül Psikoterapi Kongresi, Panelist, İstanbul, 2021
8. Covid-19 Salgını Sürecinde Ruhsal Bozukluk Tanılı Bireylerle Yapılan Ebru Sanatı İle Grup Sanat Psikoterapisi Sürecinin Değerlendirilmesi X.Ulusal VI.Uluslararası Psikiyatri Hemşireliği Kongresi, Ankara, 2021
9. 4.Bütüncül Psikoterapi Kongresi Sözlü Bildiri Sunumu "Ruhsal Bozukluk Tanılı Bireylerde Ebru Sanatının Kullanıldığı Sanatpsikoterapi Atölye Sürecinin Değerlendirilmesi, 4.Bütüncül Psikoterapi Kongresi, Bildiri Sunumu, İstanbul,2020
10. Ruhsal Bozukluk Tanılı Bireylerde Ebru Sanatının Kullanıldığı Sanat Terapi Grup Sürecinin Değerlendirilmesi Uluslararası Toplum ve Şizofreni Kongresi, Ankara, 2019
11. Travma Sonras Stres Bozukluğu Tanısı Almış Bireylerde Ebru İle Yapılan Sanat Terapinin Etkisi IX.Ulusal V.Uluslararası Psikiyatri Hemşireliği Kongresi,2018

Psikoterapi Enstitüsü Bünyesinde Düzenlenen Konferans ve Sempozyumlarda Yaptığı

Sunumlar

1. Akut Travmada EMDR Terapi Uygulamaları, Travmaya Bütüncül Yaklaşım Sempozyumu, Psikoterapi Enstitüsü Beyoğlu Şubesi, İstanbul, 2023
2. Travmaya Bütüncül Yaklaşım Sempozyumu, Düzenleme Kurulu Üyeliği, Psikoterapi Enstitüsü Beyoğlu Şubesi, İstanbul, 2023
3. Psikoz,Şizofreni,Sanatpsikoterapi, Psikoterapi Enstitüsü Beyoğlu Şubesi Çarşamba Konferansları, İstanbul, 2023
4. Travmada Sanatpsikoterapi İle Çalışmak, Psikoterapi Enstitüsü Ankara Pazar Konferansları, 2023
5. Sanat, Psikodinamik Sanatpsikoterapisi ve Bir Seansın Anatomisi, Psikoterapi Enstitüsü İstanbul Anadolu Temsilciliği, Konferans, 2021
6. Yaratıcılığın Nörobiyolojisi ve İlgili Terapötik Müdahaleler, Psikoterapideki İyileşmenin Nörobiyolojik Açından İncelenmesi Sempozyumu, Psikoterapi Enstitüsü Beyoğlu Şubesi, İstanbul, 2022

Üyesi Olduğu Dernekler:

SEPI (Society for Exploration of Psychotherapy Integration)

IAPSP (International Association for Psychoanalytic Self Psychology)

Sanat Psikoterapileri Derneği

Psikoterapi Enstitüsü Derneği

Emdr Derneği

Kognitif Davranış Terapileri Derneği (KDTD)

Türk Psikologlar Derneği