



Uzman Klinik Psikolog / Psikoterapist: Demet Erdemir Yeşiltaş

Çalışma Alanları: Çocuk-Ergen ve Yetişkinlerle Bireysel Psikoterapi, Çift ve Aile Terapisi, Cinsel Terapi

Ekol: Bütüncül Psikoterapi, Psikodinamik Psikoterapiler, Bilişsel Davranışçı Terapi, Çözüm Odaklı Terapi

Bulunduğu Yer: Bakırköy / İstanbul

Uzmanlık Alanlarım

- Anksiyete Bozuklukları (Panik Atak, Sosyal Fobi, Fobiler)
- Öfke Kontrol Sorunları
- Stres ve Stresle Başa Çıkabilme
- Travma Sonrası Stres Bozukluğu
- Depresyon
- Özgüven Sorunu
- Korkular
- Sınav Kaygısı
- Sosyal Problemler
- Obsesif Kompulsif Bozukluk
- Teknoloji Bağımlılığı
- Yeme Bozuklukları
- Cinsel Kimlik
- Cinsel İşlev Bozuklukları,
- İlişki ve İletişim Sorunları
- Aile Danışmanlığı
- Kişilik Örüntüleri
- Ölüm ve Yas

Aldığım Eğitimler

- Uludağ Üniversitesi sürekli eğitim ve uygulama merkezinden Aile Danışmanlığı Eğitimi (450 saat)
- Başkent Psikoloji Prof.Dr.Hürol Fıfıloğlu - Aile ve Evlilik Terapisi 2. Düzey Eğitimi
- CİSED Cem Keçe- Evlilik ve Çift Terapisi Eğitimi (120 saat)
- CİSED Cem Keçe- Cinsel Terapi Eğitimi (120 saat)
- PDR derneği Dr. Nevin Dölek Kısa Süreli Çözüm Odaklı Terapi Eğitimi
- Padem psikoloji Prof.Dr. Perin Yolaç - Bilişsel Davranışçı Terapi Yöntemi İle Depresyon Tedavisi
- Padem psikoloji Prof. Dr. Perin Yolaç - Bilişsel Davranışçı Terapi Yöntemi İle Obsesif Kompulsif Bozukluk Tedavisi
- Psikoloji İstanbul Nilüfer Devecigil- Deneyimsel Oyun Terapisi 1. Düzey Eğitimi
- Uludağ Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Uygulama Merkezi Oyun Terapisi Uygulayıcısı Eğitimi
- Uludağ Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Uygulama Merkezi Çocuk Resimlerini Yorumlama Uygulayıcısı Eğitimi
- Uludağ Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Uygulama Merkezi Dikkat ve Algı Testleri Uygulayıcısı Eğitimi
- Uludağ Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Uygulama Merkezi Çocuk Deđerlendirme Testleri Uygulayıcısı Eğitimi
- Uludağ Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Uygulama Merkezi WISC-R Zeka Testi Uygulayıcısı Eğitimi
- Apamer Merkezi Attentioner DEHP Uygulayıcısı Eğitimi
- Ruh Sağlığı Derneği Yrd. Doç. Dr. Nüket İşiten- Çocuk ve Ergen Psikopatoloji Eğitimi (6 Modül)

- CİSED Dr. Obengül Ejder- Çocuk ve Ergen Psikoterapi Eğitimi (16 modül)
- Alev Girli- Sosyal Beceriler ve Zihin Kuramı Becerilerinin Değerlendirilmesi ve Öğretilmesi Eğitimi
- Samsun Üniversitesi Sürekli Eğitim ve Uygulama Merkezi Kayıp-Yas Terapileri ve Müdahale Tekniği Uygulayıcı Eğitimi
- Psikoterapi Enstitüsü Uz. Dr. Tahir Özakkaş - 19. Bütüncül Psikoterapi Eğitimi (4. yıl, devam ediyor).

Yaptığım Akademik Çalışmalar

- Çalışma Yaşamında Mobbingin Örgütsel Bağlılığa Etkisi (Yüksek Lisans Projesi)
- Özel Eğitime Gereksinimi olan Çocukların Anne Babalarının Bilişsel Duygu Düzenleme Stratejilerinin Evlilik Uyumuna Etkisinin İncelenmesi (Yüksek Lisans Tezi)
- Ergenlerde Cinsel Kimlik Karmaşasının Bir Olgu Üzerinde İncelemesi (Yüksek Lisans Projesi)
- Engel Grubuna Göre Çocuğu Özel Eğitim Alan Anne Babaların Evlilik Uyumlarının İncelenmesi (Makale)

Üyesi Olduğum Dernekler

- SEPI (Society For The Exploration Of Psychotherapy Integration)
- Psikoterapi Enstitüsü Derneği
- Hipnoz Derneği

1977 yılında İstanbul'da doğdum. Evli ve iki çocuk annesiyim. Lisansımı İstinye üniversitesi Fen-Edebiyat Fakültesi Psikoloji bölümünde, yüksek lisansımı İstanbul Aydın Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Genel Psikoloji Bölümünde ve Esenyurt Üniversitesi Klinik Psikoloji Bilim dalında tamamlayarak uzmanlık derecemi aldım. Bu süre zarfında çeşitli kurum ve derneklerden alanımla ilgili eğitimlere katıldım.

