

## **Hakkımda**

Üniversitesi İngilizce Psikoloji Bölümü'nü 2019 yılında onu derecesiyle mezun olmuştur. Eğitim hayatı boyunca çeşitli yerlerde staj yaparak alan içinde deneyim kazanmıştır.

Çocuk, ergen, yetişkin ve aile terapisi çalışma alanları içerisinde. Çalışma sistemi olarak danışanın ihtiyaçlarını gözetken ve buna uygun yöntemleri her danışanın biricikliğini baz alarak uygulamayı hedefleyen Bütüncül Psikoterapi ekolünü uygulamaktadır. Aynı zamanda çift ve aile danışmanıdır.

Sınav kaygısı, panik atak, depresyon, fobiler, öfke problemleri, davranış bozuklukları, çiftlerde ilişki problemleri gibi konular çalışma alanları içerisinde.

## **Aldığı Eğitimler**

- 1- Çift ve Aile Danışmanlığı-Sarı Psikoloji- Üniversite Onaylı
- 2- Bütüncül Psikoterapi Eğitimi,Uzm.Dr.Tahir Özakkaş,Psikoterapi Enstitüsü,Teorik Eğitim (288 saat)
- 3- Bütüncül Psikoterapi Eğitimi,Uzm.Dr.Tahir Özakkaş,Psikoterapi Enstitüsü,Süpervizyon Eğitimi (288 saat)
- 4- Kısa Süreli Çözüm Odaklı Psikoterapi Eğitimi-Yrd. Doç.Dr. Nevin Dölek
- 5- Ölüm ve Yas Psikolojisi Eğitimi( 2 Modül)-Kim Psikoloji
- 6- Hasta ve Yakını Psikolojisi Eğitimi-Kim Psikoloji
- 7- Deneyimsel Oyun Terapisi 1. Düzey Eğitimi, Prof. Dr. Byron Norton, Family Psychological Services (FPS) – Psikoloji İstanbul
- 8- Psikodrama Yasanti Grubu (32 saat) – Psikoterapist-Elif BAYBUGA
- 9- Aktarım Odaklı Psikoterapi- Ömer Yurtsever
- 10- EFT Tekniklerini Uygulama- Mehmet Akif Aydın
- 11- Travmada Güncel Teknikler-Eyüp Akın

## **Üyesi Olduğum Dernekler**

- 1-Psikoterapi Enstitüsü Derneği
- 2-Hipnoz Derneği