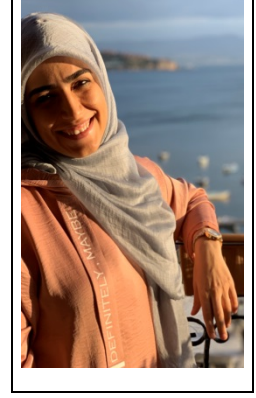


Adı – Soyadı: Kübranur Yılar

Doğum Yeri ve Tarihi: Erzurum - 03/04/1986

Cep Telefonu: 0546-878-78-48

Mail Adresi: kubranuryilar27@gmail.com



Merhaba, ben Uzman Psikolojik Danışman _ Psikoterapist Kübranur Yılar, lisans ve yüksek lisans eğitimimi İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi' nde tamamladım. Yüksek lisansımı “**Boşanmış ve Boşanmamış Ailede Yetişen Ergenlerin Bağlanma ve Karar Verme Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**” konulu tez çalışmamla bitirdim. Psikoterapi Enstitüsü başta olmak üzere birçok kurumdan farklı eğitimler aldım. Lise ve anaokulu kademesindeki farklı devlet ve özel okullarda görev yaptım. Yaklaşık 6 yıldır yalnızca psikolojik danışman olarak çalışmaktayım. Dinamik temelli bütüncül psikoterapi uygulamalarını kullanıyorum. Danışanın kişilik özellikleri ve şikayetlerine uygun yaklaşımları eklektik olarak kullanıyorum.

Katıldığı Eğitimler:

Deneyimsel Oyun Terapisi / Psikoloji İstanbul

EMDR/ Davranış Bilimleri Enstitüsü

Çocuk ve Ergen Psikoterapisi/ Kendilik Psikolojisi Enstitüsü

Bütüncül Psikoterapi Eğitimi / Psikoterapi Enstitüsü

Masterson Eğitimi / Psikoterapi Enstitüsü

Süresi Sınırlı Dinamik Terapi Eğitimi / Psikoterapi Enstitüsü

Aile Danışmanlığı Eğitimi /Milli Eğitim Bakanlığı

Cinsel Terapi Eğitimi / CİSED

Üyesi Olduğum Dernekler

- SEPI (Society for Exploration of Psychotherapy Integration)
- Psikoterapi Enstitüsü Hipnoz Derneği

Uzmanlık Alanlarım:

- Travma Sonrası Stres Bozukluğu,
- Anksiyete Bozuklukları (Panik Atak, Sosyal Fobi, Özgül Fobi, O.K.B),
- Öfke Kontrol Sorunları
- Stres ve Stresle Başa Çıkabilme
- Özgüven ve Özsaygı Problemi
- Korkular
- Yas ve Kayıp

- Sosyal Problemler
- Boşanma ve Ayrılık Sonrası Uyum Problemleri
- İlişki ve İletişim Sorunları,
- Kişilik Örüntüleri

ÇOCUKLARDA:

- Tuvalet Problemleri
- Bağlanma Problemleri
- Gece Korkuları
- Kaygı ve Takıntı
- Başkalarına veya Kendine Zarar Verme
- Sosyal İçe Kapanıklık
- Ebeveyn Boşanması Sonrası Uyum Problemleri
- Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite