

## **Uzm.Psikolojik Danışman/Psikoterapist Şeyma DEMİRTAŞ TUNA**

**Uzmanlık Alanları:** Ergen ve Yetişkinlerde Bireysel Psikoterapi, Çift Terapisi, Kum Terapisi, Sanat Terapisi, Grup Terapisi

**Çalışma Şekli:** Online & Yüz Yüze

**Ekol:** Dinamik Eğilimli Bütüncül Psikoterapi

**Bulunduğu Yer:** Bahçeşehir & Bakırköy / İstanbul

Merhaba ben Uzm. Psikolojik Danışman/Psikoterapist Şeyma Demirtaş. 1993 yılında Ege'nin incisi İzmir'de dünyaya geldim. İlköğretimimi Fethiye/Muğla'da, ortaokul ve lise öğrenimimi ise Konya'da tamamladım. 2015 yılında Mevlana Üniversitesi Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik bölümünden Yüksek Onur derecesi ile mezun oldum.

Mesleğimin ilk yıllarında okullarda çocuklarla çalışırken aynı zamanda Ege Üniversitesi'nde Gelişim Psikolojisi alanında yüksek lisansını tamamladım. Şuanda Marmara Üniversitesi Gelişim Psikolojisi alanında Doktora programına devam ederek akademik kariyerini sürdürmekteyim.

2020 yılında kitapların ötesine geçmek istediğim için Psikoterapi Enstitüsünden almakta olduğu Bütüncül Psikoterapi Eğitimine başladım. Bu eğitim kapsamında 3 yıl süren Teorik, Formülasyon ve Süpervizyon basamaklarını tamamladım. Aynı zamanda Psikoterapi Enstitüsü'nden Masterson Yönelimli Terapi, Aktarım Odaklı Terapi, Süresi Sınırlı Dinamik Terapi, Hipnoz ve Aile Danışmanlığı eğitimlerimi aldım.

İnsanın ve dahil olduğu sistemin biricikliğine ve bütüncüllüğüne inanarak mesleğimi devam ettirdiğim için Çocuk, Ergen, Yetişkin, Çift, Aile ve Grup alanlarının tamamında çeşitli eğitimler aldım. Son bir yıla kadarda her birinde terapi hizmeti vermekteydim. Bu sene itibariyle mesleki anlamda bir karar aldım ve devam eden danışanlarımın süreçlerini noktalarak Oyun terapisi ile olan ilişkimi artık sadece eğitmenlik olarak sürdürmekteyim.

Çocuklar ile çalışırken kullanmak üzere Çocuk Merkezli Oyun Terapisi, Aile Merkezli Oyun Terapisi, Bilişsel Davranışçı Oyun Terapisi, Filial Terapi ve Deneyimsel Oyun Terapisi eğitimlerini tamamlamış ve çalışmalarına dahil etmiştir.

Marmara Üniversitesi'nden Milli Eğitim Bakanlığı onaylı Aile danışmanlığı eğitimini tamamladım.

Grup Psikoterapisi uygulamaları Bireysel terapinin günlük hayata entegre edilmesi için köprü görevi gördüğünden dolayı Şiddetsiz İletişim, Öz-Şefkatli Farkındalık (MSC), Sanat Terapisi eğitimleri almıştır. Şiddetsiz iletişim Eğilimli Grup Terapileri, Bütüncül Psikoterapi Eğilimli & Jungiyen Eğilimli Bibliyoterapiler ve Sanat Terapileri alanlarında grup terapisi yürütücülüğü yapmaktadır.

## **Aldığı Eğitimler:**

19.Dönem Bütüncül Psikoterapi Eğitimi (Uzm. Dr. Tahir Özakkaş / Psikoterapi Enstitüsü)  
Masterson Yönelimli Terapi (Uzm. Dr. Tahir Özakkaş / Psikoterapi Enstitüsü)  
Aktarım Odaklı Terapi (Uzm. Dr. Tahir Özakkaş / Psikoterapi Enstitüsü)  
Süresi Sınırlı Dinamik Terapi (Uzm. Dr. Tahir Özakkaş / Psikoterapi Enstitüsü)  
Hipnoz (Uzm. Dr. Tahir Özakkaş / Psikoterapi Enstitüsü)  
Aile Danışmanlığı Eğitimi (Marmara Üniversitesi)  
Aile Danışmanlığı Eğitimi (Psikoterapi Enstitüsü)  
Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitim (Prof. Dr. Mehmet Zihni Sungur)  
Emdr 1. Düzey Eğitimi (Asena Yurtsever-Emre Konuk)  
Aktarım Odaklı Terapi (Prof. Dr. Doğan Şahin)  
Deneyimsel Oyun Terapisi (Nilüfer Devecigil)  
Terapötik Kartlar Eğitimi (Doç. Dr. Durmuş Ümmet / Marmara Üniversitesi)  
Kum Tepsisi Terapisi Eğitimi (Psikoterapist Eyüp Akın)  
Travmalarda Alternatif Tedavi Teknikleri (Psikoterapist Eyüp Akın)  
Çocuk Merkezli Oyun Terapisi (Doç. Dr. Murat Artıran / Albert Ellis Enstitüsü)  
Aile Merkezli Oyun Terapisi (Doç. Dr. Murat Artıran / Albert Ellis Enstitüsü)  
Bilişsel Davranışçı Oyun Terapisi (Doç. Dr. Murat Artıran / Albert Ellis Enstitüsü)  
Filial Terapi (Uzm. Psk. Elif Macit)  
Travma ve Dışavurumcu Sanat Terapi Eğitimi (Dr. Cathy Malchiodi)  
İmago Çift Terapisi Eğitimi (Psikoterapist Şanver Yerebakan)  
Öz-Şefkat Programı(MSC: Mindful Self-Compassion) (School of Compassion / Sema Demirkan)  
Şiddetsiz İletişim'e Giriş Eğitimi (Özgen Saatçiler)  
Şiddetsiz İletişim Yıllık Eğitimi (Özgen Saatçiler)  
Masal Terapisi Eğitimi (Raşide Yılmaz)  
Psikolojik İlk Yardım Uygulayıcı Eğitimi (Türk PDR Derneği)  
Etkili İletişim Stratejileri ve Beden Dili

#### Uyguladığı Testler:

- Weschler Çocuklar için Zeka Ölçeği Testi -R (WISC-R)
- Cattell Zeka Testi
- Tematik Algı Testi
- D2 Dikkat Testi
- Benton Görsel Bellek Testi
- Burdon Dikkat Testi
- Frankfurter Dikkat Testi
- Frostig Görsel Algı Testi
- Denver-2 Gelişim Tarama Testi
- AGTE Ankara Gelişim Tarama Testi
- Bender Gestalt Görsel Motor Algılama Testi
- GESSEL Gelişim Figürleri Testi
- Metropolitan Okul Olgunluğu Testi
- Stanford Binnet Zeka Testi
- S. D. Porteus Labirentler Testi
- MMPI Kişilik Envanteri

#### **Üyesi Olduğu Dernekler**

SEPI (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration)

Psikoterapi Enstitüsü

Türk Pdr Derneği

Hipnoz Derneği

Sanat Terapileri Derneği

